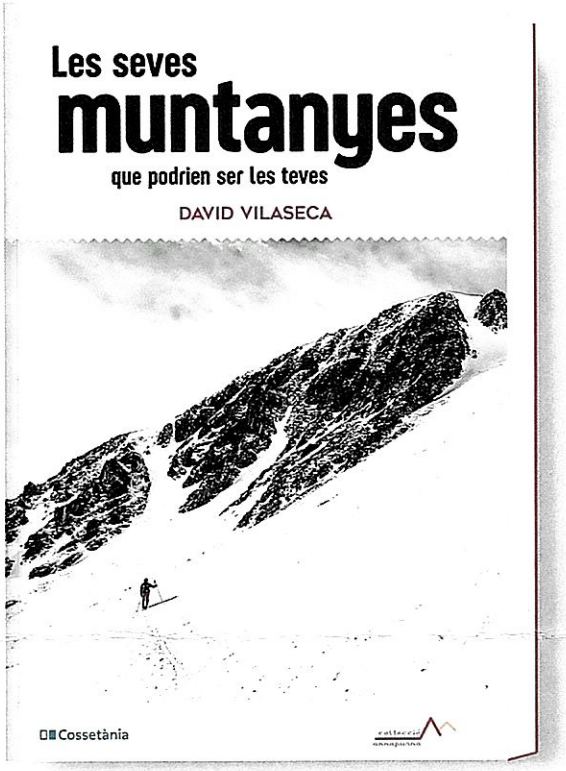
David Vilaseca descobreix com viuen les muntanyes vint veus del país

Les seves muntanyes

David Vilaseca



Les seves muntanyes és un llibre per descobrir com viuen, senten i entenen les muntanyes vint veus destacades del país. El periodista David Vilaseca conversa amb personatges amb un pes important en la societat catalana per la seva vinculació amb la política, l'art, la música, el periodisme, la investigació o el teatre, amb perfils i trajectòries molt diversos.

L'escenari de totes aquestes converses és la mateixa muntanya. Allà, Vilaseca parla amb cadascun d'ells sobre el paper que les muntanyes han tingut en la seva vida, i hi apareixen reflexions molt curioses i interessants sobre el fet de pujar-hi, sobre la massificació, sobre l'art que regala la muntanya o sobre la felicitat i el benestar que aporta a les persones.

Hi participen Alidé Sans, Amador Marqués, Carme Parareda, Harriet Kjaer, Ignasi Camprodon, Jordi Vila-Abadal, José Rodríguez, Lluís Calvo, Lluís Torner, Martí Oliveras, Mayte Serrat, Miquel Bassols, Montse Armengou, Muma Soler, Neus Rossell, Rafa Carbonell, Salvador Vergés, Sílvia Bel, Valentí Pich i Javier Martínez-Picado. Vint personalitats que ens parlen de les seves muntanyes, de com les viuen i de tot allò que se'ls desperta quan les trepitgen.

Més enllà de ser un bon escenari on practicar exercici físic, els cims, els rius, els boscos i els prats poden ser uns llocs propicis per retrobar-se amb un mateix o per impulsar la creativitat. Són espais de pensament i de llibertat, paratges que encara ens segueixen meravellant i que cal preservar.

Cossetània

arobert@cossetania.com
601 883 828

Al llarg del llibre, els protagonistes reflexionen sobre què ens aporta la muntanya, sobre el seu futur, sobre la pràctica de l'excursionisme i sobre les sensacions i les emocions que desperta. Són perfils molt diversos que, alhora, reflecteixen la realitat de moltes altres persones anònimes.

El llibre arriba en un moment en què la muntanya està de moda. Persones de tots els perfils i de totes les edats hi han augmentat l'interès i tenen ganes de descobrir les muntanyes del país, i cada any en veiem exemples de massificació. *Les seves muntanyes* convida a reflexionar sobre què ens aporten les muntanyes com a societat i en cada moment de la nostra vida.

Les seves muntanyes. Que podrien ser les teves forma part de la col·lecció Annapurna de Cossetània i es presentarà a la Fira del Llibre de Muntanya de Vic.

Autor



David Vilaseca

Va néixer a Sant Quirze de Besora el 1973. És autor de diversos llibres de muntanya i natura: *Emili Juncadella. Aventures d'un burgès als Pirineus* (Cossetània, 2004); *Rere els passos d'Artur Osona* (Gombau de Besora, 2016); *Masos rònecs* (Adet, 2018), amb Antoni Prat; *Els descobridors de paisatges* (Tushita, 2020), accèssit del Premi Editorial Fira del Llibre de Muntanya de Vic, i *Aferrats al paradís* (Sidillà, 2023). Redactor de la revista *El 855*, ha publicat també a *Descobrir*, *Arrels*, *Vèrtex*, *Muntanya*, *Excursionisme* i *Monografies del Montseny*.

El 2010 i el 2013 va guanyar el premi de periodisme de muntanya i aventura del Festival de Cinema de Muntanya de Torelló, per al qual va crear, el 2016, amb Joan Salarich, l'exposició fotogràfica «Emili Juncadella. Aventures en 3D d'un muntanyenc explorador (1910-1927)», que també va anar al Dutch Mountain Film Festival, a Holanda. L'any 2018 va guanyar, com a coautor, el premi Pica d'Estats de la Diputació de Lleida.

Diu que la muntanya és el que el salva de la fressa de la terra baixa.

arobert@cossetania.com
601 883 828

Índex

La febre per les muntanyes, *Lorena Farràs Pérez* 3
Introinducció 7

Jordi Vila-Abadal i Vilaplana 9
Martí Oliveras Aumedes 19
Amador Marqués Atés 25
José Rodríguez Fernández 33
Valentí Pich Rosell 41
Salvador Vergés Tejero 49
Lluís Calvo i Guardiola 57
Javier Martínez-Picado 65
Miquel Bassols i Puig 75
Neus Rossell i Mas 83
Rafa Carbonell 89
Harriet Kjaer 113
Lluís Torner i Sabata 121
Sílvia Bel i Busquet 131
Alidé Sans Mas 145
Carme Parareda Sala 155
Montse Armengou i Martín 165
Mayte Serrat López 175
Muma Soler i Casas 185
Ignasi Camprodon Subirachs 195

Cossetània

arobert@cossetania.com
601 883 828